

## **PROGRAMME** Atelier de Formation

**DUCHER Jean-Luc**

*(Psychiatre, Clermont-Ferrand)*

### **« Les TCC face au risque suicidaire »**



**Date : SAMEDI 24 JUIN 2023**

Horaires : 9 h à 17 h

Type d'action de formation : Action de formation

Formation en présentiel, durée : 1 journée (7 h de formation)

Effectif minimal : 15 p, maximal : 35 p

Langue : Français

Lieu de la formation : Espace Beaulieu 145, rue de Saint Genès 33000 Bordeaux

**Accessibilité**   

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Si votre inscription nécessite des aménagements, contacter le secrétariat (secretariat@irccade.com)

### **A qui s'adresse cette formation ?**

#### **Profil des stagiaires**

Formation réservée aux professionnels de santé :

- Médecin Généraliste
- Psychologue
- Psychiatre, Interne en Psychiatrie
- Infirmier(ère) Diplômé(e) d'Etat hospitalier exerçant en psychiatrie

**Prérequis des stagiaires** : Formation initiale aux TCC et expérience pratique

**Niveau d'entrée** : niveau II (licence ou maîtrise universitaire)

**Modalité d'entrée en formation** : Pas de modalité spécifique

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.
- Résoudre avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

## Contenu de la formation

Le risque suicidaire est associé à toute pathologie psychiatrique, particulièrement aux troubles de l'humeur. Une étude que nous avons publiée dans le *Canadian Journal of Psychiatry* montre que près de 15 % des consultants en médecine générale présente un risque suicidaire au cours des 15 jours précédents, 6 % un risque sévère, voire un passage à l'acte. Lorsque le motif de la consultation est psychiatrique, un tiers n'a pas d'idée suicidaire, un tiers présente un risque suicidaire modéré et un autre tiers, sévère. La pandémie récente n'a fait qu'aggraver les statistiques de la problématique suicidaire.

Comment repérer ces patients ? Le sens clinique est-il efficace dans ce cas ? Quels instruments psychométriques utiliser ? Quels risques pour le thérapeute en cas d'utilisation d'échelles non validées ?

Que faire face à un patient en risque suicidaire ? Beck considère que celui-ci devient la priorité thérapeutique et a développé une prise en charge basée en particulier sur celle du désespoir.

La relative absence de dimension émotionnelle dans la crise suicidaire bouscule au moins partiellement le modèle tridimensionnel classique des TCC et amène à une réflexion sur le développement d'autres modes de prise en charge cognitivo-comportementale.

Les Thérapies Cognitives Interventionnelles permettent de travailler directement sur les cognitions suicidogènes et non seulement sur celles dites facilitatrices. Elles visent la diminution du risque suicidaire de manière plus directe, donc plus rapide, si possible durant la séance.

## Bibliographie

- « *Dépression en 60 questions (La)* » : Comment s'en sortir. Editions Odile Jacob Psychologie 2011.
- « *Vaincre son anxiété par soi-même* » Editions Odile Jacob Psychologie 2018.
- « *Prévention du suicide in La santé mentale des étudiants : Comprendre et agir* » Sous la direction de L. Romo et D. Fouques. Editions Umeo SAS. Décembre 2021.
- « *Stress, anxiété, dépression. Les thérapies pour s'en libérer* » Editions Odile Jacob Psychologie 2023.
- Ducher J.L., Dalery J.L. « *Validation concourante de l'échelle d'évaluation du risque suicidaire RSD avec l'échelle d'idéation suicidaire de Beck* ». *L'Encéphale*, 2004 ; XXX : 249-54.
- Ducher J.L., Terra J.L. « *L'échelle d'évaluation du risque suicidaire RSD possède-t-elle une valeur prédictive ?* » *L'Encéphale*, 2006 ; 32 : 738-45.
- Ducher J.L., Dalery J.L. « *Corrélations entre l'échelle d'idéation suicidaire de BECK, l'échelle d'évaluation du risque suicidaire R.S.D. et l'échelle Hamilton Dépression* » *L'Encéphale* 2008;34(2):132-8.
- Ducher J.L., Kwiatkowski F., Dupuy C., Mangeon JP, Feral A, Schmidt J, Llorca P-M. « *Validation of the suicidal risk assessment scale RSD after a suicide attempt among 320 patients hospitalised in an emergency service* » *Journal de thérapie comportementale et cognitive* (2009) ; 19, 47—52
- Ducher J-L, Llorca P.-M., Callahan S., de Chazeron I. « *Épidémiologie descriptive du risque suicidaire dans le système médical français de médecine générale* » *Canadian journal of Psychiatry*. September 2020.
- J.-L. Ducher, P.-M. Llorca. « *Évaluation du risque suicidaire. Échelles non validées : éthique et risques* ». Editorial. *L'Encéphale*. Doi : 10.1016/j.encep.2022
- Ducher J.L. « *Germanwings flight . . . the psychiatrists without word* ». Editorial. *L'Encéphale*. 2016 Jun;42(3):199-200.
- Ducher J.-L., de Chazeron I., Llorca P.-M. « *Suicide et évaluation. Revue des outils disponibles en français : approche non dimensionnelle et auto-questionnaires* ». *L'Encéphale*, (2016) Volume 42, Issue 3, Pages 242-247
- Kwiatkowski F., Ducher J-L. « *Evaluation of the Risk for Suicide with the RSD Scale of Ducher* ». Vol 5-Issue 4: 2018 October 2019. *Biomed J Sci & Tech Res*.

**Organisation de la formation****Moyens pédagogiques et techniques**

- Apport théorique
- vignette clinique
- exercices pratiques

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questionnaire de préformation
- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation à la fin de la journée de formation

**Modalité d'obtention :** pas de modalité spécifiqueA l'issue de la formation, le candidat recevra : **Attestation de formation et facture****Atelier de Formation M. DUCHER Jean-Luc***(Psychiatre, Clermont-Ferrand)***« Les TCC face au risque suicidaire »****Tarifs de la formation (déjeuner inclus) :**

- Membre IRCCADE (à jour de la cotisation 2022 / 23) ..... 160 €
- Non-membre IRCCADE ..... 220 €
- Membre-étudiant 2022 / 23 (à partir de la 2<sup>ème</sup> année) ..... 120 €

**Paiement par chèque à l'ordre IRCCADE**

- Inscription dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue ..... 320 €  
(N° 72.33.05475.33) joindre attestation prise en charge de l'employeur

**Inscriptions jusqu'au 10 juin 2023** **NOM, PRENOM :**Profession :  Médecin Généraliste     Psychologue     Interne en Psychiatrie  
 Psychiatre     Pédopsychiatre  
 Infirmier(ère) Diplômé(e) d'Etat hospitalier exerçant en psychiatrie**Formation aux TCC (organisme de formation, dates) :**

Adresse professionnelle :



/ / / / / /



@