

IRCCADE

*Institut de Recherche Comportementale et Cognitive
sur l'Anxiété et la Dépression*

Atelier de Formation TCC

SAMEDI 24 MARS 2018 (10 h à 18 h)

« **Thérapie de Couple 3^{ème} vague** »

par Mme Claire-Marie BEST
Dr en Psychologie (Paris)



La pratique de la thérapie de couple a évolué au gré des trois vagues des thérapies cognitives et comportementales en suivant les mouvements épistémologiques respectifs. Depuis quelques années, le contextualisme fonctionnel, décrit par S. Hayes, offre un nouveau paradigme pour appréhender les difficultés d'interaction entre le patient et l'environnement. Il ne s'agit plus seulement d'agir sur les variables internes du sujet mais de prendre aussi en compte les éléments du contexte qui engendrent les problèmes de couple et leurs conséquences (contingences).

Dans cette perspective, A. Lev et M. McKay (2017) ont appliqué la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement aux difficultés de couples en intégrant les schémas précoces inadaptés à une approche comportementale et contextuelle.

Pour ce faire, les auteurs proposent un protocole en plusieurs étapes. D'abord, le thérapeute présente dix schémas interpersonnels dès le début de la thérapie, permettant de mieux discerner les patterns comportementaux dans lesquels les couples se sentent "coincés". Puis il aide les partenaires à identifier les situations déclenchantes lors des conflits ainsi que les stratégies comportementales inadaptées. Les processus d'acceptation, de défusion et de prise de perspective favorisent ensuite l'activation de nouveaux comportements engagés vers des actions valorisées pour le couple. La thérapie a pour objectif de créer une autre relation aux événements psychologiques négatifs (pensées, images, émotions) lors des interactions conflictuelles.

Objectifs de l'atelier :

1. Présenter les arguments théoriques qui sous-tendent la thérapie ACT de couple
2. Décrire les principales étapes qui suivent le processus de changement
3. Proposer des jeux de rôles collectifs pour s'entraîner aux exercices formels
4. Fournir à chaque participant un document de travail reprenant la présentation théorique et les exercices



Hôtel Mercure Château Chartrons

81, cours Saint-Louis 33300 Bordeaux

SAMEDI 24 MARS 2018
(10 h à 18 h)

IRCCADE

*Institut de Recherche Comportementale et Cognitive
sur l'Anxiété et la Dépression*

Atelier de Formation TCC

par **Mme Claire-Marie BEST**
Dr en Psychologie (Paris)

« Thérapie de Couple 3^{ème} vague »

Buts :

1) **Acquérir** une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.

2) **Résoudre** avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

Conditions d'admission :

Formation réservée **aux professionnels de santé : psychiatre, médecin, psychologue ou infirmier(ière) justifiant d'une formation initiale aux TCC et d'une expérience pratique.**

35 participants maximum

TARIFS (déjeuner compris)

- 160 €** membres IRCCADE
(à jour de la cotisation 2017/18)
- 220 €** non-membres IRCCADE
- 120 €** membres-étudiants 2017/18
(à partir de la 2^{ème} année)
- 320 €** Formation Continue
N° 72.33.05475.33 (joindre attestation de prise en charge de l'employeur)
- Programme **DPC numéro à venir**
(chèque caution 700 € à l'ordre de l'IRCCADE)



Je m'inscris

NOM PRÉNOM :

PROFESSION :

ADRESSE :

Téléphone : / / / / /

Adresse mail :

Formation aux TCC (organisme, années) :

Paiement par chèque
à l'ordre de l'IRCCADE à envoyer
avant le 15 mars 2018
202, rue de Pessac 33000 Bordeaux

Hôtel Mercure Château Chartrons

81, cours Saint-Louis 33300 Bordeaux