

## Résumé

---

**Introduction :** La dissociation et les symptômes qui en découlent sont souvent liés aux troubles psycho-traumatiques comme le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et le trouble stress post-traumatique complexe (TSPTC) décrits dans la CIM-11. Aussi, les difficultés de régulation émotionnelle sont fréquemment décrites comme des caractéristiques centrales aux troubles dissociatifs et psycho-traumatiques. Certaines études ont déjà exploré les liens entre le TSPT et la réponse émotionnelle. Néanmoins, les résultats sont assez contradictoires et aucune étude, à notre connaissance, n'a été réalisée pour comprendre les interactions entre la dissociation et la régulation émotionnelle auprès d'individus présentant un TSPTC à partir d'une méthodologie auto-évaluative et physiologique. Or, une meilleure compréhension de ces relations permettrait d'améliorer les interventions psychothérapeutiques.

**Objectif :** Dans cet article, l'attention est portée sur les spécificités symptomatologiques dissociatives, psycho-traumatiques et de réactivité émotionnelle auprès de populations clinique et générale par le biais de deux études.

**Méthode :** 197 individus volontaires ont d'abord complété des auto-évaluations portant sur différentes sphères du fonctionnement (Étude 1), puis 33 participant·e·s ont participé à une procédure expérimentale d'induction émotionnelle sur ordinateur quelques semaines plus tard (Étude 2). Cette procédure combinait la mesure de deux témoins physiologiques de la réactivité émotionnelle : l'activité électrodermale (AED) et la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC).

**Résultats :** Les résultats ont mis en exergue des différences significatives entre les individus qui présentent une symptomatologie dissociative et ceux qui n'en présentent pas. Ainsi, le premier groupe est caractérisé par des difficultés de régulation émotionnelle accrues, des symptômes psycho-traumatiques marqués (Étude 1) et des patterns de réactivité émotionnelle spécifiques face aux stimuli présentés lors de la procédure expérimentale (Étude 2).

**Conclusion :** Ces résultats permettent d'approfondir les connaissances relatives à la dissociation et à la dysrégulation émotionnelle dans le cadre du psycho-traumatisme. Des pistes d'application clinique sont explorées, et une ouverture sur la conceptualisation de la dissociation comme processus trans-diagnostique est proposée.

**Mots clé :** dissociation, régulation émotionnelle, TSPT, TSPTC, AED, VFC