



**Institut de Recherche  
Comportementale et Cognitive  
sur l'Anxiété et la Dépression**

202, rue de Pessac 33000 Bordeaux

**CONFERENCE  
DE PIERRE PHILIPPOT**  
(*PSYCHOLOGUE, UC LOUVAIN, BELGIQUE*)

**« L'acceptation : un concept à la mode en  
psychothérapie. Approche critique et  
implication pour la pratique »**

La notion d'acceptation est centrale à toutes les nouveaux développements psychothérapeutiques qui ont fleuri au sein de la troisième vague des TCC. Cette notion revêt cependant différentes conceptions qui peuvent être contre-intuitives, voire contradictoires, et mener à des pratiques cliniques très différentes.

Dans cette conférence, je présenterai différentes perspectives sur l'acceptation et proposerai une définition qui met en exergue les processus psychologiques essentiels pour l'acceptation dans un contexte thérapeutique. Je présenterai ensuite deux modes d'interventions psychothérapeutiques centrés sur l'acceptation, un basé sur la pleine conscience, l'autre sur l'exposition.

**BIBLIOGRAPHIE**

Philippot, P., Dethier, V., Vervliet, B., Treanor, M., Conway, C., Zbozinek, T., & Craske, M.G. (2016). Maximiser la thérapie par exposition : une approche basée sur l'apprentissage. *Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive*,

Philippot, P. (2007). La thérapie basée sur la pleine conscience : mindfulness, cognition & émotion. In J. Cottraux (Ed.), *Nouvelles perspectives en thérapie cognitive*. Paris: Masson.

**VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2020 (20 H 30)**

**Espace Beaulieu**

145, rue de Saint Genès 33000 Bordeaux (parking gratuit)

**Inscription obligatoire par mail : [secretariat@irccade.com](mailto:secretariat@irccade.com)**

**CONFERENCE GRATUITE** réservée aux professionnels de santé

*Cette invitation est personnelle et ne peut être cédée.*